**САДИК**

**Подготовительной группы**

**Режим дня**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30 – 9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 9.00 – 9.20 |
| Подготовка к НОД, НОД (включая перерывы) | 9.20 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика | 15.00 – 15.30 |
| Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45 – 16.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 16.00 - 16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.30 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой | 16.50 – 18.00 |

**Подготовительная группа**

**Режим дня**

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30 – 9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 9.00 – 9.20 |
| Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку | 9.20 – 10.00 |
| Занятия на участке | 10.00 – 10.25 |
| Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, труд | 10.25 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед | 12.25 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55 – 15.15 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.50 – 16.00 |
| Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход домой. | 16.00 – 18.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа** |
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике. | 7.30 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика. | 8.30 – 8.40 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.40 – 9.00 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 9.00 – 9.15 |
| Подготовка к НОД.НОД (общая длительность, включая перерывы). | 9.15 – 10.00 |
| Второй завтрак (облегченный). Подготовка к прогулке. | 10.00 – 10.30 |
| Прогулка. | 10.30 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед. | 11.40 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Подъём детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.30 |
| Полдник. | 15.30 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы. | 15.50 – 16.40 |
| Вечерняя прогулка. Беседы с родителями, самостоятельная деятельность, уход домой. | 16.40 – 18.00 |

****

**Группа раннего возраста**

**Режим дня в теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **ВРЕМЯ** |
| Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа. | 7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика на площадке. | 8.20 – 8.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 – 9.10 |
| Игры, подготовка к занятию и прогулке. | 9.10 – 9.20 |
| Занятие на улице. | 9.20 – 9.30 |
| Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, закаливание. Второй завтрак. | 9.30 -11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.30 – 11.40 |
| Обед. | 11.40 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.20 – 15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.15 – 15.45 |
| Полдник. | 15.45 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой. | 16.10 – 18.00 |

**Режим дня в теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа** |
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике. | 7.30 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика. | 8.30 – 8.40 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.40 – 9.00 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 9.00 – 9.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятие на улице. Второй завтрак. | 9.15 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.20 – 15.15 |
| Подъём детей, гимнастика после дневного сна | 15.15 – 15.45 |
| Полдник. | 15.45 – 16.05 |
| Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы. | 16.05 – 16.30 |
| Вечерняя прогулка, уход домой. Беседы с родителями | 16.30 – 18.00 |

**Старшая группы**

**Режим дня**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.50 – 9.20 |
| Подготовка к НОД, НОД (включая перерывы) | 9.20 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика | 15.00 – 15.30 |
| Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45 – 16.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 16.00 - 16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.25 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой | 16.45 – 18.00 |

**Старшая группа**

**Режим дня**

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием, игры, дежурство утренняя гимнастика | 7.30 – 8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.50 – 9.20 |
| Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку | 9.20 – 9.50 |
| Занятия на участке | 9.50 – 10.15 |
| Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, труд | 10.15 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.45 – 16.00 |
| Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход домой. | 16.00 – 18.00 |

**Режим дня младшей группы**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. | 7.30 – 8.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к НОД | 9.00 – 9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15 – 9.55 |
| Подготовка к выходу на прогулку. Прогулка. Второй завтрак. | 9.55 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.30 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 16.30 |
| Чтение художественной литературы, организованная и самостоятельная деятельность | 16.30 -16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой. | 16.50 – 18.00 |

**Режим дня младшей группы**

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа. | 7.30 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика. | 8.30 – 8.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 9.10 |
| Подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку | 9.10 – 9.20 |
| Занятие на участке | 9.20 – 9.35 |
| Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, закаливание. Второй завтрак. | 9.35 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.40 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30 – 15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные закаливающие процедуры | 15.15 – 15.45 |
| Полдник | 15.45 – 16.10 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Работа с родителями, уход детей домой. | 16.10 – 18.00 |