**Сценарий спортивного праздника**

**«Школа здоровья маленьких крымчан»**

**МБДОУ «Детский сад «Колосок» с.Скворцово»**

**Ведущий Клоун: Здравствуйте, дорогие гости — уважаемые мамы, папы, дети! Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике, посвященном Дню здоровья.**

**Мальчишки и девчонки, а также их родители,**

**В зал спортивный наш, скорее поспешите Вы.**

**Здесь будут состязания детишек, пап и мам,**

**Кто будет победителем, потом расскажем Вам.**

**Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные команды: команда «Почемучки», команда команда «Капитошка, команда «Дельфинчик», команда «Барбарики». Поприветствуем их.**

*Звучит марш. Входят команды.*

**Ведущий Клоун: оценивать наши успехи будет жюри: председатель – Нистиренко Алла Андреевна, члены жюри: Оселедько Ирина Юрьевна, Яценко Любовь Викторовна, Шалаева Людмила Григорьевна, Галушка Татьяна Васильевна.**

**Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.**

**Кто окажется дружнее — пусть сегодня победит!**

**А сейчас слово предоставляется председателю жюри . (Приветственное слово заведующей.)**

**Ведущий Клоун: Прежде, чем соревноваться, Вы скорей должны размяться.**

**Упражнения выполняйте,**

**За мною дружно повторяйте.**

*(Разминка для всех под музыку.)*

Начинаем по порядку  
Мы весёлую зарядку:  
Руки вверх — до облаков,  
Вниз — до маленьких цветов,

Солнцу, небу улыбайся,  
Быть приветливым старайся!  
Руки в бок, теперь наклоны:  
Слева ёлки, справа — клёны!

А теперь мы полетаем,  
Словно птицы в небе стаей!  
Полетели, полетели,  
А теперь опять присели!

А сейчас начнём прыжки —  
Как пружинки — раз, два, три!  
Прыгаем, как зайчики —  
Девочки и мальчики,

Все бегом бежим по кругу —  
Догоняем мы друг друга!  
Вот окончилась зарядка!  
Вам понравилось, ребятки?

**Вед. Тише, ребята. Я слышу звон колокольчиков. К нам едут гости.**

**Здравствуйте дорогие гости. Мои весёлые и спортивные помощники.**

**Ведущий: Начинаем наши соревнования. А болельщики поддерживают участников дружными аплодисментами.**

1. Эстафета «Одни штаны на двоих» (инвентарь ответственный пом. воспитателя Падалка Н.В.)

Участники делятся на пары (мама или папа и ребёнок). По сигналу штаны надевает первая пара в команде, бежит до ориентира, с препятствиями, возвращается и передаёт штаны следующей паре. Выигрывает та команда, которая первой выполнила задание. (инвентарь : 3 пары штанов , конусы 9 шт, в конце полосы препятствий стоит помощник вокруг которого оббегают игроки)

**Ведущий: Похвалим победившую команду: «Мо-лод-цы!»**

**Ведущий:**

**А теперь посмотрим с вами**

**Кто быстрее справится с мячами**!

2. Эстафета «Забей гол в ворота» ((инвентарь ответственный пом. воспитателя Соседенко В.Э.)

Игроки становятся в две команды по парам (мама или папа и ребёнок) каждая пара с помощью гимнастических палок загоняет мячик в ворота. Подсчитывается большее количество голов. (инвентарь: 3 мяча, 3 гимнастических палок, 3 дуги)

**Ведущий:**

**Кто у нас сильнее всех?..**

**Только их здесь ждет успех!**

**Как скакать мы Вам покажем**

**И поможем и расскажем.**

3. Эстафета. *«Передача мяча»*. ((инвентарь ответственный пом. воспитателя Козаренко В.В.)

Дети и родители **выстраиваются** цепочкой в 3 команды, в каждой команде по сигналу начинают передавать друг другу мяч по кругу. Капитан, которому первому передадут мяч, поднимает его вверх и свистит в свисток. (инвентарь: 3 мяча, 3 свистка)

**Ведущий: Вас сейчас порадуем умениями новыми,**

**Спорт нам помогает быть сильными и здоровыми!**

4. Эстафета “Бег в обруче” (ответственный за инвентарь пом. воспитателя Шищук Е.О.)

По сигналу первые два участника надевают на себя обруч и бегут в нём до ориентира, обегают его и возвращаются к своей команде. Задание выполняет следующая пара. (инвентарь: 3 обруча 3 конуса ориентир)

**Ведущий:**

**5. следующая Эстафета «Меткие стрелки» (**ответственный за инвентарь пом. воспитателя Шищук Е.О.)

Каждый из участников должен взять мяч и забросить его в корзину. Выигрывает та команда, где будет заброшено больше мячей (инвентарь: мешочки с песком по количеству участников, 6 обручей ( 3 мал, 3 бол)

**Ведущий: Вот ребята смелые, ловкие умелые,**

**Родители, их — важные, сильные отважные...**

6. Эстафета. «Поварята!» ответственный за инвентарь пом. воспитателя Соседенко В.Э.)

Набрать в половник воду из ведёрка, донести ее до следующего ведёрка, не разлив при этом, затем вернуться и "сдать" эстафету следующему участнику. (инвентарь: 3 кружки, 3 ведра, 3 миски ориентир)

Ведущий: Пересилить себя и чего-то добиться,  
Это в жизни любому должно пригодиться.  
Спорт поможет любому выносливым быть.  
Силу духа способен он всем укрепить.

7. Эстафета «Весёлая спиралька» ответственный за инвентарь пом. воспитателя Падалка Н.В.)

К двум героям - помощникам привязывают веревки одинаковой длины. Участники вызываются парами, по одному из каждой команды. По команде оба участника начинают бегать вокруг героев – помощников и наматывать на них веревки. Очко получает команда, участник которой первым "намотался". (инвентарь: 3 верёвки, 3 героя – участника)). Очки считают и суммируют, у какой команды больше очков та и победила.

**Ведущий: А пока жюри подводит итоги, а наши команды отдыхают, я хочу услышать болельщиков. Я буду загадывать вам загадки, а вы будете отгадывать!**

- Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе?

- Не мешал бы ты игре,

Ты бы лучше отошел.

Мы играем в . . . (волейбол)

Эти фрукты несъедобны,

Но огромны и удобны.

Их иной спортсмен часами

Лупит сильно кулаками.

(Боксерские груши)

Силачом я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем —

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели, Поднимаю я . . . (гантели)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра - ... (хоккей)

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:

*Участники соревнований строятся.*

**Ведущий: Слово предоставляется жюри для подведения итогов (вручение медалей).**

**Ведущий:**

**Праздник веселый удался на славу.**

**Я думаю всем он пришелся по нраву.**

**Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,**

**Здоровы, послушны и спорт не забудьте!**

**Со спортом дружите, в походы ходите,**

**И скука вам будет тогда нипочем.**

**Мы праздник кончаем и всем пожелаем здоровья, успехов и счастья во всем!**