

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКА С ТЫКВОЙ 155	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ НА ВЫБОР 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ НА ВЫБОР 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40
СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ 150	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 150/10	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 150	БОРЩ ВЕGETАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 150	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5
БЕВЕСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	АЗУ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 60/30	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	РЫБА ЖАРЕНАЯ В КЛЯРЕ С ЛУКОМ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150
ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАРТОВЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 150
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОВЕЛЯ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ 100
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ОТВИБНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ В КЛЯРЕ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	КНЕПЫ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	ИЮТУРТ ФРУКТОВЫЙ 165	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ИЮТУРТ ФРУКТОВЫЙ 165
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	