



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45 ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45 ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША "ДРУЖБА" 200 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45 ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКОЛЕС" ЖИДКАЯ 200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45 ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 45 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАША ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ 205 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45 ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45 ЧАЙ С САХАРОМ 180
Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 170	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 170	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 170	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 170
II Завтрак									
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ НА ВЫБОР 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ НА ВЫБОР 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200	БОРЩ ВЕGETАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 200	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/5
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	АЗУ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 80/30	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 180	РЫБА ЖАРЕНАЯ В КЛЯРЕ С ЛУКОМ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 170
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 180
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАТИ 180	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140/30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 60	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 95	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ 120
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ОТВЯЖЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ В КЛЯРЕ 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	ИОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 185	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ИОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 185
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СУХОФРУКТОВ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		
						БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			