MУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК» С. СКВОРЦОВО»

297544. РФ, РК, Симферопольский район, с. Скворцово, ул. Гагарина, 84

E-mail: kolosok[.skvorcovo@mail.ru](mailto:.skvorcovo@mail.ru)

ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕНО

Решением\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ приказом МБДОУ

(педагогического совета) «Детский сад «Колосок»

Протокол № \_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_20\_\_ г №\_\_\_

От «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ г.

Годовой план на 2020 – 2021 учебный год

Инструктора по физической культуре

Гиричев Иван Иванович

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы, мероприятия | Срок выполнения | | Ответственный |
| **1. Методическая работа** | | | | |
| 1. | Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях | | Сентябрь | Инструктор по физкультуре |
| 2. | Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп | | Сентябрь | Инструктор по физкультуре |
| 3. | Проработать методическую литературу | | В течении года | Инструктор по физкультуре |
| **2. Физкультурно – оздоровительная работа** | | | | |
| 1. | Провести диагностику физической подготовленности детей | | Сентябрь – октябрь  Апрель - май | Инструктор по физкультуре |
| 2. | Осуществлять медико – педагогический контроль на физкультурных занятиях | | В течение года | Инструктор по физкультуре, старший воспитатель, медсестра |
| **3. Физкультура в режиме дня** | | | | |
| 1. | Утренняя гимнастика | | Ежедневно | Воспитатели групп (муз. зале) |
| 2. | Физкультурные занятия в зале и на улице | | По расписанию | Инструктор по физкультуре |
| 3. | Подвижные и спортивные игры на прогулке | | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 4. | Двигательные разминки и физкультминутки | | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 5. | Гимнастика после сна | | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 6. | Самостоятельная двигательная активность детей | | Ежедневно | Воспитатели групп |
| **4. организационно - массовая работа** | | | | |
| 1. | Провести физкультурные праздники | | 2 раза в год | Инструктор по физкультуре |
| 2. | Провести физкультурные досуги | | 1 раз в месяц | Инструктор по физкультуре |
| 3. | Оформить спортивные уголки в группах соответственно возрасту | | В течение года | Инструктор по физкультуре, воспитатели групп |
| 4. | Оформление спортивного стенда с информацией для родителей | | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| **5. Работа с воспитателями** | | | | |
| 1. | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду | | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 2. | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и совершенствования ОДА | | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 3. | Провести консультации для воспитателей.  Тема «Гиперактивность»  Тема «Правильная осанка»  Тема «Роль родителей в ЗОЖ» | | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| **6. Работа с родителями** | | | | |
| 1. | Индивидуальные рекомендации и беседы | | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 2. | Открытый показ занятий | | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 3. | Приглашение родителей на детские спортивные праздники | | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 4. | Наглядная информация – консультация на стендах:  «Физическая готовность детей к школе»  «Совместный спорт детей и родителей»  «Физкультура в семье» | | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| **7. Календарный план активного отдыха детей** | | | | |
| 1. | Физкультурные досуги:  - Гр. ран. возр.: «Кто-кто в теремочке живет?»  - Мл. гр.: «На помощь к мишке»  - Сред. и раз.гр.: « Дружные ребята»  - Старшая группа: «Кто спортом занимается, тот силы набирается»  - Подготовительная группа: «Азбука дорожного движения». | | Сентябрь | Инструктор по физкультуре |
| 2 | Физкультурные досуги:  - гр. ран. возр.: «Мой веселый звонкий мяч»  - мл. гр.: «Как мы тянули репку»  - ср. гр и раз..: «Сбор урожая»  - Старшая . гр. «По дороге сказок»  - Подг. гр.: «А-ну ка девочки, а-ну ка мальчики»» | | Октябрь | Инструктор по физкультуре |
| 3 | Физкультурные досуги:  - мл. гр.: «Веселые старты»  - ср. гр. и разн.гр.: «Мама, папа, я – дружная семья»  - Ст. гр.: «Веселые эстафеты»  - Подг. гр.: «Семейные старты» | | Ноябрь | Инструктор по физкультуре |
| 4 | Неделя зимних забав и развлечений для всех групп. | | Январь | Инструктор по физкультуре |
| 5 | Зарница. Спортивные игры для всех групп (по возрастам). | | Февраль | Инструктор по физкультуре |
| 6 | Физкультурные развлечения:  - гр. ран. возр.: «Веселые воробышки»  - мл. гр.: «Спорт любите с детских лет»  - ср. и раз.гр.: «Путешествие в страну Здоровья»  - ст. гр.: «Спортивные соревнования»  - подг. гр.: «Неразлучные друзья – взрослые и дети» | | Март | Инструктор по физкультуре |
| 7 | Физкультурный праздник «День здоровья» все группы | | Апрель | Инструктор по физкультуре |
| 8 | Физкультурные развлечения:  - гр. ран. возр.: «Праздник воздушного шарика»,  - мл. гр.: «Полет в космос»,  - ср. и раз. гр.: «Цирк»,  - ст. гр.: «Семейные старты»  - подг. гр.: «Богатырские состязания» | | Май | Инструктор по физкультуре |
| 9 | Спортакиада для всех групп  «Лето красное пришло» | | Июнь | Инструктор по физкультуре |
| 10 | Спортивное развлечение «Сказочные эстафеты» все группы | | Август | Инструктор по физкультуре |