MУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК» С. СКВОРЦОВО»

297544. РФ, РК, Симферопольский район, с. Скворцово, ул. Гагарина, 84

E-mail: kolosok.skvorcovo@mail.ru

ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕНО

Решением\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ приказом МБДОУ

(педагогического совета) «Детский сад «Колосок»

Протокол № \_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_20\_\_ г №\_\_\_

От «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ г.

Годовой план на 2020 – 2021 учебный год

Инструктора по физической культуре

Гиричев Иван Иванович

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы, мероприятия | Срок выполнения | Ответственный |
| **1. Методическая работа** |
| 1. | Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях | Сентябрь | Инструктор по физкультуре |
| 2. | Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп | Сентябрь | Инструктор по физкультуре |
| 3. | Проработать методическую литературу | В течении года | Инструктор по физкультуре |
| **2. Физкультурно – оздоровительная работа** |
| 1. | Провести диагностику физической подготовленности детей | Сентябрь – октябрьАпрель - май | Инструктор по физкультуре |
| 2. | Осуществлять медико – педагогический контроль на физкультурных занятиях | В течение года | Инструктор по физкультуре, старший воспитатель, медсестра |
| **3. Физкультура в режиме дня** |
| 1. | Утренняя гимнастика | Ежедневно | Воспитатели групп (муз. зале) |
| 2. | Физкультурные занятия в зале и на улице | По расписанию | Инструктор по физкультуре |
| 3. | Подвижные и спортивные игры на прогулке | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 4. | Двигательные разминки и физкультминутки | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 5.  | Гимнастика после сна | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 6. | Самостоятельная двигательная активность детей | Ежедневно | Воспитатели групп |
| **4. организационно - массовая работа** |
| 1. | Провести физкультурные праздники | 2 раза в год | Инструктор по физкультуре |
| 2. | Провести физкультурные досуги | 1 раз в месяц | Инструктор по физкультуре |
| 3. | Оформить спортивные уголки в группах соответственно возрасту | В течение года | Инструктор по физкультуре, воспитатели групп |
| 4. | Оформление спортивного стенда с информацией для родителей | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| **5. Работа с воспитателями** |
| 1. | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 2. | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и совершенствования ОДА | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 3. | Провести консультации для воспитателей. Тема «Гиперактивность»Тема «Правильная осанка»Тема «Роль родителей в ЗОЖ» | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| **6. Работа с родителями** |
| 1. |  Индивидуальные рекомендации и беседы | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 2. | Открытый показ занятий | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 3. | Приглашение родителей на детские спортивные праздники | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 4. | Наглядная информация – консультация на стендах:«Физическая готовность детей к школе»«Совместный спорт детей и родителей»«Физкультура в семье» | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| **7. Календарный план активного отдыха детей** |
| 1. | Физкультурные досуги:- Гр. ран. возр.: «Кто-кто в теремочке живет?»- Мл. гр.: «На помощь к мишке»- Сред. и раз.гр.: « Дружные ребята»- Старшая группа: «Кто спортом занимается, тот силы набирается»- Подготовительная группа: «Азбука дорожного движения». | Сентябрь | Инструктор по физкультуре |
| 2 | Физкультурные досуги:- гр. ран. возр.: «Мой веселый звонкий мяч»- мл. гр.: «Как мы тянули репку»- ср. гр и раз..: «Сбор урожая»- Старшая . гр. «По дороге сказок»- Подг. гр.: «А-ну ка девочки, а-ну ка мальчики»» | Октябрь | Инструктор по физкультуре |
| 3 | Физкультурные досуги:- мл. гр.: «Веселые старты»- ср. гр. и разн.гр.: «Мама, папа, я – дружная семья»- Ст. гр.: «Веселые эстафеты»- Подг. гр.: «Семейные старты» | Ноябрь | Инструктор по физкультуре |
| 4 | Неделя зимних забав и развлечений для всех групп. | Январь | Инструктор по физкультуре |
| 5 | Зарница. Спортивные игры для всех групп (по возрастам). | Февраль | Инструктор по физкультуре |
| 6 | Физкультурные развлечения:- гр. ран. возр.: «Веселые воробышки»- мл. гр.: «Спорт любите с детских лет»- ср. и раз.гр.: «Путешествие в страну Здоровья»- ст. гр.: «Спортивные соревнования»- подг. гр.: «Неразлучные друзья – взрослые и дети» | Март | Инструктор по физкультуре |
| 7 | Физкультурный праздник «День здоровья» все группы | Апрель | Инструктор по физкультуре |
| 8 | Физкультурные развлечения:- гр. ран. возр.: «Праздник воздушного шарика»,- мл. гр.: «Полет в космос»,- ср. и раз. гр.: «Цирк»,- ст. гр.: «Семейные старты»- подг. гр.: «Богатырские состязания» | Май | Инструктор по физкультуре |
| 9 | Спортакиада для всех групп«Лето красное пришло» | Июнь | Инструктор по физкультуре |
| 10 | Спортивное развлечение «Сказочные эстафеты» все группы | Август | Инструктор по физкультуре |