

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК» С.  
СКВОРЦОВО»

Нистиренко Алла Андреевна, Заведующий



## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ НА ВЫБОР 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ НА ВЫБОР 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ НА ВЫБОР 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	АЗУ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 60	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	РЫБА ЖАРЕНАЯ В КЛЯРЕ С ЛУКОМ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	ОЛАДЫ 70	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ НА ВЫБОР 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70	БЛИНЧИКИ 70	ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ НА ВЫБОР 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 70	ОТБИВНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ В КЛЯРЕ 70	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180
		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК» С.  
СКВОРЦОВО»

Нистиренко Алла Андреевна, Заведующий



## Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ 155	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 20	ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ НА ВЫБОР 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ НА ВЫБОР 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 20	ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ НА ВЫБОР 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 20	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 150	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 40	АЗУ 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 100	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 40	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 100	РЫБА ЖАРЕНАЯ В КЛЯРЕ С ЛУКОМ 40	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ 40	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 80	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	КИСЕЛЬ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 50	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 50	ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ НА ВЫБОР 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 50	БЛИНЧИКИ 55	ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ НА ВЫБОР 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 50	ОТБИВНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ В КЛЯРЕ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150
		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	