

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МАНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ ИЛИ СВЕЖИЕ (НА ВЫБОР) 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ ИЛИ СВЕЖИЕ (НА ВЫБОР)	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП РИСОВЫЙ С КУРОМ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 180	РАСОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	АЗУ 150	ОТВАННАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ В КЛЯРЕ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 60	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	РЫБА ЖАРЕНАЯ В КЛЯРЕ С ЛУКОМ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ; ЯГОД ИЛИ ФРУКТОВ (НА ВЫБОР) 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД ИЛИ ФРУКТОВ (НА ВЫБОР) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД ИЛИ ФРУКТОВ (НА ВЫБОР) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ ИЛИ СВЕЖИЕ (НА ВЫБОР) 30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 70	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ ИЛИ СВЕЖИЕ (НА ВЫБОР) 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 70	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180						КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	