

ЯСЛИ 10,5 ЧАСОВ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ 155	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ НА ВЫБОР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ НА ВЫБОР 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ ИЛИ СВЕЖИЕ (НА ВЫБОР) 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 20	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ ИЛИ СВЕЖИЕ (НА ВЫБОР) 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 20	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПой 150	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 40	АЗУ 100	ОТВАЖНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДИ В КЛЯРЕ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 40	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 100	РЫБА ЖАРЕНАЯ В КЛЯРЕ С ЛУКОМ 40	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ 40	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД ИЛИ ФРУКТОВ (НА ВЫБОР) 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД ИЛИ ФРУКТОВ (НА ВЫБОР) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ ИЛИ ЯГОД (НА ВЫБОР) 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД ИЛИ ФРУКТОВ (НА ВЫБОР) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150
		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150						КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	