

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК» С. СКВОРЦОВО»  
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК» С. СКВОРЦОВО»)  
297544 РЕСПУБЛИКА КРЫМ, СИМФЕРОПОЛЬСКИЙ РАЙОН,  
С. СКВОРЦОВО, УЛ. ГАГАРИНА, Д 84  
ОКПО 00828880, ИНН 9109009632, КПП 910901001, ОГРН 1159102029079  
sadik\_kolosok-skvorcovo@crimeaedu.ru

Справка об итогах Недели здоровья «В здоровом теле – здоровый дух!»

В соответствии годового плана работы на 2022 -2023 учебный год в МБДОУ «Детский сад «Колосок» с. Скворцово» проводилась с 20.03 – 24.03.2023 г. Неделя здоровья «В здоровом теле – здоровый дух!»

Цель: формировать начальные представления у детей о здоровом образе жизни; развивать интерес к активной познавательной и двигательной деятельности, направленной на укрепление здоровья. Способствовать удовлетворению потребности в движении. Обогащать двигательно-игровой опыт детей.

Развивать ловкость, внимание, находчивость, быстроту реакции.

В рамках «Недели здоровья» были задействованы все возрастные группы: группа раннего возраста, младшая, средняя, старшая и подготовительная, воспитатели и инструктор по физической культуре. Основной целью является донести до детей мысль о разнообразии видов и действий с предметами, сохранения и укрепления своего здоровья. Конспекты соответствуют программным требованиям данных возрастов. Спортивный зал проветрен, дети были в спортивной форме, подготовлен спортивный инвентарь для каждого ребенка (группа раннего возраста проводила в группе). Что соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

Содержание доступно детям для понимания. Все использованные методы и приемы соответствовали возрасту детей:

- словесные: указания, команды;
- наглядные: схемы, фишки, иллюстрации мячей;
- практический показ, выполнение упражнений;
- сюрпризный момент;
- здоровье - сберегающие технологии: пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика.

На протяжении всего занятия поддерживался интерес детей:

- сюжетной линией
- наглядностью
- разнообразием материала и оборудования
- эмоциональным общением.

При проведении досуга присутствовала атмосфера добра, чуткости, внимания. При выполнении основных видов движений дети старались правильно их выполнять, слышали команды воспитателя, выполняли все указания.

Нагрузка соответствовала возрасту детей, они не устали. Длительность занятия выдержана. Дети получили хорошую тренировочную нагрузку.

Дети восприняли материал осознанно, знаний о мяче и видов движений с ним у них достаточно.

Осуществлен комплексный подбор всего программного материала по развитию движений и физических качеств.

Эмоциональный настрой на протяжении всего занятия был высокий.

Группа раннего возраста





Подготовительная группа



Средняя группа



Старшая группа



Младшая группа



